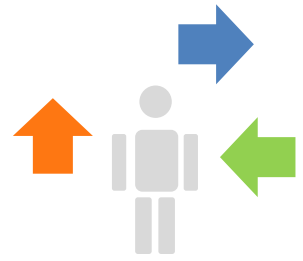


Soziale Mobilität



Ihre persönliche Strategie für ein bewegtes Leben.

Signifikante berufliche und persönliche Entwicklungen schaffen die Herausforderung, in vergleichsweise kurzer Zeit mit einer neuen, tragfähigen Lebensgestaltung zu reagieren.

Soziale Mobilität kann dabei aufwärts, abwärts oder auch seitwärts gehen. In jedem Fall finden wir uns geänderten Erwartungen, aber auch neuen Gestaltungsmöglichkeiten gegenüber.

In einem dynamischen Umfeld und bei eigenen bewegten und bewegenden Lebensumständen tun wir gut daran, unsere **soziale Handlungsfähigkeit** systematisch auszubauen, um uns zügig zu akklimatisieren.

Unterstützen Sie Mitarbeiter und ihre Familien in besonderen Entwicklungsphasen.

Leistungsfähigkeit, Sinnempfinden und Verantwortungsbereitschaft – sei es beruflich, privat oder gesellschaftlich – profitieren maßgeblich von einer fundierten Betrachtung unseres sozialen Kontexts. Er bietet ein großes Reservoir an Gestaltungsoptionen und Wachstumschancen.

Mobilitäts-Coaching hat eine individuelle **Übertragungs-Strategie** zum Inhalt: Welche Ressourcen und Möglichkeiten stehen Ihnen zur Verfügung, die Sie im Sinne einer Mobilitäts-Strategie gezielt zum Einsatz bringen können? Und wie?

Inhalte & Methoden

- 🕒 **Analyse individueller Mobilitätsmuster und -potenziale**
- 🕒 **Abbildung essentieller Lebensbereiche: Fakten & Ziele** Wheel-of-Life
- 🕒 **Die Konversions-Strategie** Übertragen individueller Erfolgspotenziale auf unterschiedliche Lebensbereiche
 - Ausarbeiten einer individuellen Entwicklungsstrategie
 - Ausarbeiten einer Familienstrategie
 - Gestaltung einzelner Lebensbereiche: Definition geeigneter Attribute und gesellschaftlicher Aktivitäten
- 🕒 **Umsetzung einer nachhaltigen Lebenskultur** Habitus & Aktivitäten, Jahreskalender
- 🕒 **Selbstmanagement** unter Einbeziehung des persönlichen Umfelds
- 🕒 **Reputationsmanagement & öffentliche Darstellung**

Sie erwartet Ihre ganz persönliche Beratung mit einer maßgeschneiderten Kombination aus den folgenden Bausteinen:

- **Gespräche** einzeln, Familie
- **Training & Begleit-Coaching**
- **Planung von Aktivitäten**
- **Organisation & Beschaffung**

Ziele & Ergebnisse

- ✓ Proaktive Haltung gegenüber der eigenen Lebensgestaltung
- ✓ Bewußtsein für die eigene soziale Bedeutung
- ✓ Zunehmende Gestaltungsmöglichkeiten
- ✓ Organisation gesellschaftlicher Aktivitäten
- ✓ Authentische Lebensführung
- ✓ Ganzheitliche Personalentwicklung